

Szanowni Państwo Rodzice i Prawni Opiekunowie

Przesyłam informacje na temat nowego przedmiotu mającego się od 01.09.2025r. pojawić w klasach 4-8, będzie to przedmiot **Edukacja zdrowotna**, którego celem jest wyposażenie dzieci i młodzieży w rzetelną wiedzę, umiejętności oraz postawy umożliwiające skuteczne dbanie o zdrowie własne i innych osób we wszystkich jego wymiarach: fizycznym, psychicznym, społecznym, środowiskowym i cyfrowym. Przedmiot obejmuje nie tylko obszar medyczny czy biologiczny, lecz także zagadnienia związane z emocjami, relacjami, odpowiedzialnością, wartościami i dobrostanem. Uczy podejmowania świadomych decyzji zdrowotnych. Promuje zdrowy styl życia. Rozwija umiejętności komunikacji, empatii i troski o siebie i otoczenie. Pozwala ustrzec się przed różnorodnymi zagrożeniami – od chorób zakaźnych, przez uzależnienia, po dezinformację.

Edukacja zdrowotna jest przedmiotem nieobowiązkowym, co oznacza, że uczeń ma prawo z niej zrezygnować. Procedura ta jest jasno określona w przepisach prawa i wymaga złożenia w sekretariacie szkoły pisemnego oświadczenia przez rodzica lub opiekuna prawnego ucznia niepełnoletniego. Termin na złożenie takiego oświadczenia upływa 25 września danego roku szkolnego. Po tym terminie uczniowie uczestniczą w zajęciach do końca roku szkolnego.

We wrześniu zostaną Państwo zaproszeni na wywiadówki, podczas których nauczyciele edukacji zdrowotnej przybliżą wszelkie informacje

pozwalające podjąć Państwu decyzję w zakresie uczestnictwa w zajęciach Waszych dzieci.

Przesyłam linki do materiałów, które mogą być pomocne w podjęciu decyzji.

1. Podstawa programowa edukacji zdrowotnej:

<https://ore.edu.pl/2025/08/podstawa-programowa/>

2. HOLISTYCZNA EDUKACJA PROZDROWOTNA W SZKOLE PODSTAWOWEJ – CIAŁO, UMYŚŁ, DUCH. Program nauczania edukacji zdrowotnej dla klas IV-VIII szkoły podstawowej, autorka jest Daniela Bartosiak

<https://ore.edu.pl/2025/08/przykladowy-program-nauczania-edukacji-zdrowotnej/>

3. Prezentacja na temat edukacji zdrowotnej:

<https://zpe.gov.pl/edukacja-zdrowotna>

4. Informator o edukacji zdrowotnej:

<https://ore.edu.pl/2025/08/edukacja-zdrowotna-informacje/>

Informuję, że zajęcia edukacji zdrowotnej w naszej szkole mają prowadzić nauczycielki: mgr Anna Mozdyniewicz i mgr Agnieszka Wręźlewicz

Z poważaniem

Dyrektor Szkoły Podstawowej Nr 2
w Nowym Targu
mgr D. Pyzowska-Foryt